

Les testeuses masquées

Incognito, des filles de la rédaction ont exploré les coulisses des soins les plus récents et innovants.

Les jambes

«Le but est de vous rendre autonome!» Quel délice d'entendre ces mots dans la bouche de Marion, esthéticienne dans le très chic cabinet des docteurs Bezzola, à Genève. Car il s'agit de traiter notre cellulite récalcitrante avant l'été et, en la matière, on a tout essayé et surtout dépensé beaucoup (trop) d'argent. Marion nous prodigue un soin à l'aide de ventouses qu'elle passe sur toute la zone concernée (la culotte de cheval). Après nous avoir enduite d'huile essentielle de cannelle (détoxifiante et désinfectante), la thérapeute fait un léger vide d'air dans la ventouse avant de la coller sur la peau et de la déplacer en douceur sur les parties engorgées. Elle nous explique comment procéder à la maison et nous offre, ô joie, une fiole d'huile adaptée à notre peau ainsi que des ventouses! Il faut les utiliser trois fois par semaine durant dix minutes sur chaque zone. Le résultat est bluffant et économique!

Cabinet des docteurs Bezzola, rue du Rhône 57, Genève, 022 736 12 42. La séance avec Marion, 60 min +kit ventouses: 250 fr., drbezzola.com

La tête

C'est le dernier-né des protocoles LPG: le peeling de la gamme apporte détente et coup d'éclat, en seulement 45 minutes. Après un démaquillage en douceur à l'eau micellaire et avant le peeling proprement dit, le secret de ce soin bluffant réside dans la technique LPG. L'esthéticienne applique sur l'ensemble du visage les petits rouleaux de l'Endermolift pour activer la microcirculation des tissus. Elle dépose ensuite la solution d'acides glycolique et mandélique, concentrée à 10 ou 20% selon le type de peau, pendant quelques minutes, puis un masque au collagène, rafraîchissant et repulpant. Le soin s'achève par l'application d'un sérum réhydratant. A pratiquer à l'intersaison, en cure de deux séances espacées de quinze jours, ce soin permet de faire peau neuve!

150 fr., dans tous les Endermospa LPG, lpgsystems.ch/centers

«LA VIE, CE N'EST PAS D'ATTENDRE QUE L'ORAGE PASSE, C'EST D'APPRENDRE À DANSER SOUS LA PLUIE»

Sénèque (entre 4 av. J.-C. et 1 ap. J.-C. – 65 ap. J.-C.), philosophe, homme d'Etat et écrivain romain

La Prairie en mode paradis

Départ pour les bords du lac des Quatre-Cantons, au Park Hotel Vitznau, tout près de Lucerne. Il faut le voir pour le croire: le spa est une merveille et les soins, signés La Prairie, vous requièrent totalement. Le rêve...

On entre dans le spa du Park Hotel Vitznau les yeux écarquillés devant l'immense mur-aquarium où de gigantesques poissons exotiques s'exercent à leurs pirouettes. En dessus, la piscine infinie, mi-extérieure, mi-intérieure, semble s'élancer jusque dans le lac. Avant même le soin du visage La Prairie, le voyage commence dans ce pays du luxe où high-tech et design rejoignent un confort sans retenue. A peine suis-je sortie de l'obscurité exotique du hammam que la thérapeute m'emmène vers une cabine où le massage débute par une série de questions visant à choisir exactement quels produits seront bénéfiques pour ma peau. S'ensuivent alors 60 minutes de bien-être total accompagné des soins La Prairie appliqués avec douceur. Pendant la pose du masque, mes mains sont massées, mes doigts pressés... Pour signaler la fin du soin, une légère brume parfumée est sprayée au-dessus de mon visage. *Back to reality...* Déjà!

Soin du visage Signature La Prairie, Park Hotel Vitznau, Seestrasse 18, Vitznau, 60 min, 185 fr. 041 399 60 60, parkhotel-vitznau.ch



Slim Sonic, ou le pouvoir des ondes

Et si l'on vous proposait de découpler les bienfaits de vos exercices physiques grâce à une ceinture à ultrasons dont les résultats ont été prouvés par une étude du CHUV?

Il y a un an, on vous parlait d'I-Thin, cette ceinture à ultrasons posée en institut par des professionnels pendant une séance de sport. Les résultats étaient si spectaculaires que nous étions restées accros. Il fallait néanmoins se déplacer dans les instituts qui proposaient la technique pour pouvoir en bénéficier. Détail géographique résolu cette année, car la marque vient de développer les ceintures Slim Sonic, qui utilisent le même principe qu'I-Thin, mais dont on peut profiter directement chez soi. On peut les appliquer sur le ventre, la taille, les cuisses, la culotte de cheval ou les bras. En revanche, pas de miracle! Ce n'est pas en vous faisant les ongles devant la télé que vous allez perdre des centimètres! Slim Sonic s'emploie donc pendant le sport, comme la marche rapide, le vélo, le ménage ou même un shopping intensif! Bref, la seule règle est de rester en mouvement pendant 40 minutes si l'on veut ressentir tous les bienfaits de la ceinture. La technique SoniC Resonance utilise les harmoniques des ondes émises afin de créer une résonance ultrasonique qui multiplie considérablement l'action de déstructuration des triglycérides dans les adipocytes. C'est cette résonance sonore qui déstocke de manière définitive les graisses dans les adipocytes. Alors, hop, on se lance!

Slim Sonic est proposé à la vente (prix de lancement 2149 fr. au lieu de 3229 fr.) et à la location (360 fr. pour 6 jours). Slim Sonic, infos et contacts: www.slim-sonic.ch

