

spécial  
MINCEUR



Karolina Kurkova

## MACHINES À MINCIR!

TROIS TECHNIQUES ULTRA SOPHISTIQUÉES POUR FAÇONNER SA SILHOUETTE.

### La ceinture à ultrasons pour affiner la taille

**La cible :** les capitons bien accrochés sur la ceinture abdominale, les bras et les cuisses.

**La technique :** on marche, on court, on pédale équipée sur les zones à traiter d'une ceinture spéciale. Reliée à un générateur de poche, elle émet en continu des ultrasons qui déstockent les cellules graisseuses.

**Le protocole :** pendant 5 jours, matin et soir, on s'active 45 minutes ainsi équipée.

**Les résultats :** Avec une perte de 8000 calories au bout de 5 jours d'effort, la taille est visiblement plus affinée.

**Le prix :** 275€ la location 5 jours. Infos : [slim-sonic.ch](http://slim-sonic.ch)



**Le conseil du pro, Erwin Germain, coach Slim Sonic :** « Pour optimiser et accélérer les résultats, on effectue un drainage lymphatique une fois par semaine pour éliminer les graisses déstockées. »

**L'astuce cosméto :** pas de crème minceur avant et pendant le traitement pour ne pas gêner le passage des ultrasons, mais après, pour un effet stretch. Xpert Entraîneur, 45€ les 200 ml (Singularaderm).



### La cryothérapie pour éradiquer la culotte de cheval

**La cible :** les cuisses récalcitrantes à tous les régimes et à tous les traitements localisés.

**La technique :** un abaissement local et contrôlé de la température. Le froid neutralise les adipocytes (tissus adipeux) qui sont ensuite éliminés par le métabolisme.

**Le protocole :** en cabinet médical, on pose l'applicateur Coolsmooth Coolsculpting de Zeltig sur le matelas graisseux. On traite une cuisse après l'autre. La séance est totalement indolore et dure 1 h.

**Les résultats :** visibles dès la troisième semaine. Environ 25% de la masse graisseuse doit disparaître.

**Le prix :** environ 1800€ les deux cuisses. Infos : [cool-sculpting.fr](http://cool-sculpting.fr)



**Le conseil du pro, Julien Carré, médecin esthétique :** « Pour un effet longue durée, on effectue après le soin un massage mensuel manuel drainant et remodelant. »

**L'astuce cosméto :** on applique quotidiennement une crème surdosée en agents amincissants sous un shorty ou des collants de maintien hyper galbants. Remodelant Corps, 49€ les 150 ml (Mediceutics).



### La machine thermo pour combattre la cellulite

**La cible :** les silhouettes arrondies qui souhaitent affiner leur tour de taille.

**La technique :** 3 manœuvres d'institut réunies dans un applicateur multifonctions. Un palper-rouler pour activer le métabolisme anti-graisse, une diffusion massante de chaleur pour fluidifier l'élimination et une double ionisation pour l'accélérer.

**Le protocole :** un traitement signé Technispa Advanced System de Mary Cohr. On débute par trois séances la première semaine, puis deux la suivante et enfin une séance hebdo pendant 4 semaines.

**Les résultats :** tout de suite palpables. On se sent allégée, drainée, gainée. Très efficace sur les zones rétives comme l'intérieur des genoux.

**Le prix :** entre 45 et 60€ la séance, environ 450€ la cure de 9 soins. Infos : 01.44.55.55.22



**Le conseil de la pro, Naïs Casier, esthéticienne Mary Cohr :** « Drainer le soir, énergiser le matin avec des soins adaptés pour conserver l'effet affiné. »

**L'astuce cosméto :** poser son soin jambes en position debout pour optimiser la stimulation des tissus. Pure Minceur rapide, 51,50€ le 200ml (Mary Cohr).

